



***Die Sanften Fussmassagen  
nach Nick Durrer  
sind ein Geschenk an alle  
feinfühligem Menschen.***

Einen Grossteil des Lebens verbringen wir auf den Füßen und doch werden sie von vielen Menschen kaum beachtet. Tag für Tag tragen sie nicht nur unser Körpergewicht, sondern auch all unsere unnötigen Sorgen.

**Die Fussmassagen nach Nick Durrer erfassen den Menschen als Ganzes.** Heute weiss man, dass der Mensch mehr ist als nur Körper, nämlich Körper, Seele und Geist. Man weiss aber oft nicht, **wie** nun das theoretische Wissen in den Alltag oder in die praktische Arbeit integriert werden kann. So werden Gesetzmässigkeiten laufend umgangen und verletzt.

***„Die Ursache lösen, anstatt unterdrücken.“  
Druck erzeugt immer Gegendruck.***

In den Kursen werden die Grundregeln des Lebens vermittelt, die dann in der praktischen Massagearbeit umgesetzt werden. Die Massagen sind aufeinander abgestimmt und bauen jeweils in Theorie und Praxis auf der vorherigen auf.

***Die Sanften Fussmassagen nach Nick Durrer (N.D.) unterscheiden sich wesentlich von den traditionellen Druck-Massagen. Bei den Sanften Fussmassagen N.D. werden die Massagebewegungen auf den Fusszonen ohne Druck und in einem harmonischen Ablauf ausgeführt. Sie werden deshalb von Erwachsenen, wie auch von Kindern sehr geschätzt.***

***Diese Fussmassagen wirken auf allen Ebenen unseres Daseins und unterstützen jeden in seinen individuellen Prozessen.***

***In den Fussmassagen nach N.D. behandeln wir den Fuss als einen sensiblen und wunderbaren Energieträger, der den ganzen Menschen beinhaltet. Dieser hat Zugang zu allen Organen und zu allen feinstofflichen Ebenen. Wenn wir die Gesetzmässigkeiten, die auf alle Ebenen Einfluss haben, kennen und uns entsprechend verhalten, unterstützt uns das in all unseren Prozessen und gibt uns dadurch die Möglichkeit für ein erfüllteres Leben.***

***Der Unterschied und die Wirkung der 3 verschiedenen Fussmassagen nach Nick Durrer***

***Entspannungs-Fussmassage nach N.D.***

*In dieser feinen und sanften Fussmassage werden die trägen Organe angeregt und aktiviert, die überreizten Organe werden beruhigt. Der Ablauf entspricht dem homöopathischen Prinzip von oben nach unten. Die feinen Massagebewegungen sind speziell auf die Organe abgestimmt, um sie in ihren Funktionen zu unterstützen. Sie bewirken eine Reinigung und Harmonisierung sämtlicher Organe und der ganze Körper kann sich dementsprechend entspannen.*

***Seelen-Energetische Fussmassage nach N.D.***

*Durch die reinigende Energiewirkung auf der Seelen-Ebene können Angstzustände, Stress, seelische Krankheiten und alte Energie-Blockaden aufgelöst werden. Krankmachende Gedanken werden abgezogen, bevor sie sich im Körper manifestieren. Auch diese Fussmassage eignet sich ausgezeichnet, um vorbeugend zu wirken.*

***Aufbauende Fussmassage nach N.D.***

*Sie ist eine harmonisch abgestimmte Kombination der Entspannungs- und Seelen-Energetischen Fussmassage. Die Wirksamkeit wird intensiviert und*

*gesteigert, indem der Ablauf der Massage nicht nach den organischen Verbindungen, sondern nach den geistigen Zusammenhängen und Energieverbindungen aufgebaut ist. Auch hier werden energetische Schlacken abgezogen und feinstoffliche Blockaden gelöst.*